

SONNENPLATEAU Mieming & Tirol Mitte

Leistungen Gäste Card Winter 2011/12

**sonnen
plateau**
mieming &
tirol mitte
www.sonnenplateau.com

Langlaufen am Mieminger & Seefelder Plateau kostenlos

-5 bis -15 % auf Skiverleih (Alpin und Langlauf):

Liste der Verleihstationen in den TVB-Büros Telfs, Obsteig und Mieming erhältlich

5-Tages Kinder Skikurs (Mo – Fr) bei der Schischule Schaber in Obsteig für Kinder von 4-13 Jahren gegen Vorweis der Gästekarte statt € 120,- nur **€105,-**

Schneeschuhwanderung*:

inkl. Schneeschuhe, Stöcke (exkl. Liftkarte) 1 x wöchentlich, kostenlos

Geführte Rodelgaudi*: inkl. Rodel & Guide, 1 x wöchentlich, kostenlos

Geführte Winterwanderung* 1x wöchentlich, kostenlos

Schnupperkurs Langlauf*:

für Anfänger, 1 x wöchentlich, Leihusrüstung gegen Unkostenbeitrag

Gratis Skibus:

- Mieminger-Plateau - Hochötz
- Silz - Kühtai
- Telfs - Seefelder Plateau: für Skifahrer der Region ganztags, für Langläufer nachmittags (Infos in den TVB-Büros Telfs, Obsteig und Mieming)

Verleih von Nordic Walking Stöcken & Schneeschuhen inkl. Stöcke,

in den TVB-Büros Obsteig & Mieming kostenlos

täglich kostenlose Busverbindung

zwischen Obsteig/Holzleiten, Telfs und Innsbruck

Heimat- und Fasnachtmuseum „Noafhaus“:

kostenloser Eintritt für alle Besucher

kostenlose Führung jeden Donnerstag, 10:00 Uhr *

Kostenlose Führung Stift Stams*:

Mittwochs um 14:00 Uhr von Oktober bis Mai

Innsbruck Tag*: Stadtführung durch Innsbruck, 1 x wöchentlich, kostenlos

Kostenloser Eintritt im Hallenschwimmbad Telfs

Kostenloser Eintritt zum Eislaufplatz mit Eishalle in Telfs & in der Eisarena Silz

Kostenloses Parken - Parkplätze Arzkasten und Holzleiten

Einkaufsbummel-Package Inntalcenter Telfs

- **Gratis Parkticket** - erhältlich bei Depot (OG)
- **Frechdax Spielwaren** - Ab einem Einkauf von € 10,- gibt es ein kleines Geschenk dazu. (OG)
- **Tyrolia Buchhandlung** - Das Buch „150 Alpen-Ausflugsziele“ statt € 20,60 nur € 7,99 (EG, solange der Vorrat reicht)
- **Prima Pick Restaurant** - Für alle Kinder **1 Kugel Eis gratis** im Restaurant Prima Pick (OG) (Alle Leistungen können nur gegen Vorweis der Gästekarte eingelöst werden)

Ermäßigte Eintritte:

- Swarovski Kristallwelten
- Burg Hasegg, Münze Hall
- Burgenwelt Ehrenberg, Reutte
- Fitness-Studio „Fit & Sun“, Telfs
- Alpenbad Leutasch

*) Anmeldung in den TVB-Büros Telfs, Obsteig, Mieming am Vortag bis spätestens 16.30 Uhr!
Änderungen vorbehalten! Stand 10-2011



SONNENPLATEAU

Mieming & Tirol Mitte holiday area

Guest.Card Winter 2011/12

Complimentary Services & Benefits



sonnen
plateau
mieming &
tirol mitte
www.sonnenplateau.com

Cross country skiing on the Mieming & Seefeld Plateau:

Free of charge

Discounts up to 15 % on ski gear rental fees (cross country & alpine): A list of rentals is available in the Telfs, Obsteig and Mieming tourist information offices.

5-day ski course for children from 4 to 13: MON-FRI at Schischule Schaber in Obsteig. Reduced fee for Guest. Card holders **€105** (normal fee €120)

Free guided snowshoe walk*: Once per week, gear for free use (lift ticket not included)

Guided sledding party*: Once per week; free guide, free use sleds

Guided winter walk*: Once every week a different tour, free guide

Cross country skiing taster session*: Once per week; rental gear against reduced fee

Free skibus:

- Mieming Plateau – Hochötz
- Silz - Kühtai
- Telfs - Seefeld Plateau: for skiers in the region all day, for XC skiers afternoon only (get detailed information at Telfs, Obsteig and Mieming tourist information offices)



Nordic walking poles & snowshoeing gear for free use:

Available in the Obsteig & Mieming tourist information offices

Free public transport every day:

On the bus line between Obsteig/Holzleiten, Telfs and Innsbruck

Noafhlhaus local history and Alpina Carnival museum:

Free guided tour every Thursday 10.00 * – free admission for all visitors weekdays

Free guided visit to the Stams Abbey*:

2 pm. every Wednesday from October to May

Innsbruck Day*: Guided tour to the highlights of the city of Innsbruck

Free admission to the indoor swimming pool in Telfs

Free admission to the outdoor and indoor ice skating rinks in Telfs

Free parking at the Arzkasten and Holzleiten car-parks

Shopping package Inntalcenter Telfs:

- **Free parking** – get your ticket at the DEPOT store (UFL)
- **Frechdax toy shop** – get a **free gift** for a purchase of €10 or more
- **Prima Pick restaurant** – every child gets a small **ice cream cone for free!**
- Always show your Guest.Card to receive your benefits.

Reduced admission fees:

- Swarovski Crystal Worlds
- Burg Hasegg, Hall Mint
- Burgenwelt Ehrenberg, Reutte
- Fit & Sun fitness studio, Telfs
- Alpenbad Leutasch indoor swimming pools

*) Registration at Telfs, Obsteig and Mieming tourist information offices by 4:30 pm. of the previous day required.

Programme may be subject to change.

Last updated 10/2011

